

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 26»



Педагогический проект
«Фитбол-сказки»

представляет
Лапушкина

Юлия Андреевна –
инструктор по физической
культуре

Образование – высшее
Первая квалификационная
категория

п. Аннино, Ломоносовский район

«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя.

От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»



В. А. Сухомлинский

Тема проекта:

Использование фитболов на занятиях по физической культуре для увеличения интереса к двигательной деятельности и повышение физической подготовленности детей.

Название: «Фитбол-сказки».

Характеристика проекта: проект является педагогическим, среднесрочным, личностным, практико-ориентированным

Сроки реализации проекта : сентябрь 2020 –май 2021

Участники проекта:

Инструктор физической культуры, родители и дети старшей группы

Цель: стимулирование интереса к двигательной деятельности и повышение физической подготовленности детей через организацию занятий-сказок с использованием фитболов.

Задачи:

1. Разработать перспективный план занятий-сказок по физической культуре с использованием фитболов.
2. Создать картотеки подвижных игр на фитболах разной направленности, игровых оздоровительных упражнений с элементами логоритмики.
3. Оптимизировать работу с родителями по использованию фитболов для развития двигательной активности детей.
4. Укрепить материально-техническую базу для работы по данному направлению

Ожидаемый результат:

- улучшение здоровья детей (уменьшение количества детей с нарушением осанки);
- положительная динамика физического развития детей;
- повышение компетентности родителей по использованию фитболов для укрепления здоровья детей.

Краткое описание проекта

Проект включает в себя цикл игровых занятий на фитболах, направленных на повышение интереса к занятиям по физической культуре старших дошкольников и укрепления их здоровья. Занятия-сказки включают в себя уникальное сочетание физических упражнений, футбола, музыки, проговаривания стихов в ритм движений или пение в такт любимой мелодии что способствует развитию у детей чувства ритма, координации, речи, равновесия, осанки, а также вызывает эмоциональный подъем, чувство радости и удовольствия.

В рамках проекта предполагается создать :

1. Перспективный план занятий-сказок по физической культуре с использованием фитболов.
2. Картотеку подвижных игр на фитболах разной направленности, способствующих развитию физических качеств – силы, выносливости, гибкости, ловкости, координации движений
3. Картотеку оздоровительных упражнений с элементами логоритмики, способствующих профилактике плоскостопия, нарушения осанки и развитию речи детей.



Пример комплекса упражнений с фитбол-мячом по сказке «Теремок»

<i>Слова педагога</i>	<i>Действия ребенка</i>
<p>1) Стоит в поле теремок, теремок. Он не низок, не высок, не высок.</p>	<p>Ребёнок стоит за мячом, показывая на него руками.</p>
<p>2) Бежала мимо мышка-норушка.</p>	<p>Ребёнок оббегает мяч то в одну, то в другую сторону.</p>
<p>3) Увидела она теремок, стала в него стучать, приговаривая: « Кто-кто в теремочке живёт? Кто-кто в невысоком живёт?»</p>	<p>Ребёнок садится на мяч, слегка пружинит на нём, правой рукой «стучит» в воображаемую дверь.</p>
<p>4) А там нет никого. И стала она в теремочке жить – поживать.</p>	<p>Ребёнок пожимает плечами, сидя на мяче.</p>
<p>5) Бежала мимо лягушка – квакушка .</p>	<p>Ребёнок прыгает на мяче вокруг себя.</p>
<p>6) Увидела она теремок, стала в него стучать, приговаривая: « Кто-кто в теремочке живёт? Кто-кто в невысоком живёт?»</p>	<p>Ребёнок слегка пружинит на мяче, правой рукой «стучит» в воображаемую дверь.</p>



Пример комплекса упражнений с фитбол-мячом по сказке «Теремок»



Реализация проекта на занятиях



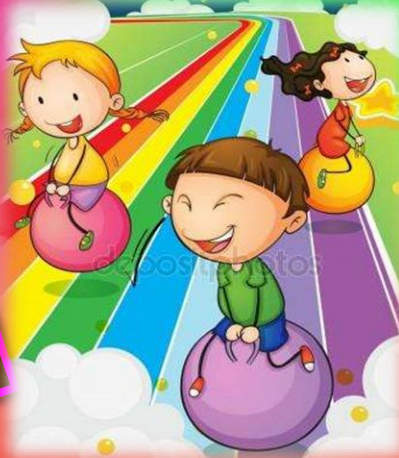
Занятия на фитболе – это профилактика нарушений осанки, тренировка вестибулярного аппарата и всех групп мышц.



Реализация проекта на занятиях:



Открытое занятие с родителями «Фитбол-сказка»



Свою я мамочку люблю
и к фитболу привлеку...



Вместе с мамой я стараюсь упражнения выполнять и здоровье укреплять!





**Спасибо
за внимание!**

