



**Энтеровирусная инфекция** - это острое инфекционное заболевание, характеризующееся поражением центральной нервной системы, мышц, миокарда и кожных покровов.

**Возбудителем** являются кишечные вирусы.

**Источник инфекции** – больной человек или вирусоноситель.

**Пути передачи** - воздушно-капельный и фекально-оральный.

Восприимчивость к этой инфекции особенно велика среди детей до 8-10 лет, с возрастом она падает. Взрослые болеют относительно редко, т.к. они сохраняют иммунитет, полученный в детстве путем клинически выраженной или скрытой инфекции.

Заболееваемость характеризуется выраженной летне-осенней сезонностью.

**Серозный менингит** – одна из распространенных форм энтеровирусной инфекции. Начинается остро с повышением температуры до 39-40 градусов, резкой

головной болью, тошнотой, неоднократной рвотой. Иногда отмечаются боли в животе, изредка бред, судороги.

**Кишечная форма** энтеровирусной инфекции - у больных наблюдается учащенный жидкий стул, метеоризм, и другие симптомы кишечного расстройства.

**Респираторная (катаральная) форма** – начинается остро: повышается температура, появляется головная боль, иногда мышечные боли. Постоянный симптомы: насморк с серозно-слизистыми выделениями, сухой кашель, сухие хрипы в легких, покраснение зева. Температура снижается в среднем через 3 дня, катаральные явления исчезают к 4-7 дню болезни. Болезнь может осложниться очаговой пневмонией.

## **ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

1. Эффективным средством в борьбе с вирусами является свежий воздух. Чаще проветривайте помещения. Закрытые помещения – идеальная среда для размножения микробов.
2. Для поддержания иммунитета соблюдайте режим дня и питания. Очень полезен в больших дозах витамин С. Натуральные С-содержащие продукты: шиповник, клюква, брусника, черная и красная смородина, цитрусовые.
3. Пейте много жидкости. Вода очищает организм и выводит шлаки. Воду пейте очищенную или кипяченую.
4. Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки с мылом как можно чаще, особенно после кашля и чихания.
5. При первых признаках заболевания не приводите детей в детский сад. Оставайтесь дома и вызовите врача на дом.



# Профилактика энтеровирусных инфекций



Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) - это группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых кишечными вирусами (энтеровирусами). Для данной инфекции характерно достаточно острое начало, лихорадка и большое многообразие клинических симптомов, обусловленных поражением желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой, нервной и мышечной систем, а также легких, печени, почек и др.

## Клинические

- энтеровирусный энтерит,
- энтеровирусная экзантемная лихорадка,
- энтеровирусный везикулярный фарингит,
- энтеровирусный стоматит с экзантемой,
- энтеровирусный энцефалит,
- энтеровирусный менингит.

## Как происходит

- ❖ при употреблении человеком загрязненной пищи или воды;
- ❖ через грязные руки и предметы обихода;
- ❖ воздушно-капельным путем

## Чтобы защитить себя и детей от энтеровирусной инфекции рекомендуется следующее:

- соблюдайте меры личной профилактики: тщательно мойте руки с мылом после посещения туалета, перед и во время приготовления пищи, перед едой, а также после прихода домой с улицы;
- не употребляйте для питья некипяченую воду, воду из открытых водоемов и других источников водоснабжения; не купайтесь в открытых водоемах, купание в которых запрещено;
- фрукты, ягоды, овощи тщательно мойте под проточной водой, затем ополаскивайте их кипяченой водой;
- для обработки сырых продуктов пользуйтесь отдельными кухонными приборами и принадлежностями, такими как ножи и разделочные доски;
- соблюдайте режим мытья столовой и кухонной посуды с использованием моющих средств;
- воздерживайтесь от покупок скоропортящихся пищевых продуктов в местах, где отсутствует холодильное оборудование; не употребляйте продукты с истекшим сроком годности; не переносите и не храните в одной упаковке сырые продукты и те, которые не будут подвергаться термической обработке (колбасы, масло, сыры, творог);
- соблюдайте температурный режим хранения скоропортящихся продуктов;
- защищайте пищу от мух, насекомых, грызунов, домашних животных;
- перед приготовлением пищи и кормлением детей мойте тщательно руки с мылом;
- для кормления грудных детей используйте только свежеприготовленные смеси детского питания;
- детскую посуду и игрушки регулярно мойте с использованием разрешенных моющих средств, после чего тщательно прополощите, перед использованием обдайте кипятком;
- регулярно проветривайте и убирайте помещение.



**Если Ваш ребенок заболел, не ведите его в детский сад или школу, чтобы не заразить инфекцией других детей, обратитесь за медицинской помощью к врачу.**